

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям и сбору биологического материала.

ЭГДС (гастроскопия, видеоэзофагогастродуоденоскопия, ФГДС)

Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи (легкий ужин – йогурт, чай, кефир, бульон, сок без мякоти, творог, мед) – накануне вечером не позднее 19:00.

За 2 суток до ЭГДС:

- **ограничить себя** в алкогольных напитках, шоколаде, острой еде, орехах, жирном мясе, бобовых, грибах, фастфуде, копченостях;
- **можно употреблять в пищу** вареную куриную грудку, нежирную рыбу, гречку или рис, легкие супы, яйца, кисломолочные продукты (нежирные), овощи после термической обработки.

В день исследования:

- пить воду можно вплоть до 6 часов до процедуры исключив чай, кофе, газированные напитки;
- жизненно важные препараты (табл. гормоны, сердечные) можно принять до 6:00 утра;
- нельзя перед ФГДС курить, принимать лекарства, чистить зубы, жевать жвачку;
- после исследования спустя два часа можно принимать легкую пищу.

Взять с собой (если есть в наличии) предыдущие исследования (ЭГДС, УЗИ и др.);

УЗИ (ультразвуковая диагностика)

На любое УЗИ брать с собой (если есть в наличии) предыдущие исследования УЗИ и др.

УЗИ брюшной полости (печень, поджел. железа, селезенка, желчный пузырь):

Исследование проводится строго натощак!

За 3 дня до УЗИ:

- **исключите** из рациона острую, жирную, соленую пищу, придерживаться легкой диеты без молочных продуктов, мучных изделий, газированных напитков и бобовых.

В день исследования:

- если исследование с утра за 12 часов до легкой ужин не позднее 19:00, если во второй половине дня необходим 6-ти часовой перерыв в еде;
- с утра допускается прием таблеток, которые можно запить парой глотков;
- обеспечить стул накануне исследования;
- УЗИ брюшной полости делается до ФГДС, так как после ФГДС повышается газообразование;
- если одновременно запланировано УЗИ ОБП и таза, то следует не мочиться 2 часа до исследования, но воду при этом принимать нельзя;

УЗИ брюшной полости с определением функции желчного пузыря

Исследование проводится строго натощак!

- соблюдать рекомендации по подготовке к УЗИ брюшной полости;
- с собой иметь пробный завтрак, например, молочный шоколад, жирный йогурт или сметану.

УЗИ почек, области надпочечников, мочеточников

Диета — без ограничений.

- перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

УЗИ предстательной железы, мочевого пузыря

Диета — без ограничений.

- проводится при наполненном мочевом пузыре - за 1-1,5 ч до УЗИ выпейте 1л любой негазированной жидкости (чай, морс, компот, минеральная вода без газа) и не мочитесь до назначенного времени;
- утром в день исследования опорожните кишечник.

Трансректальное УЗИ (ТРУЗИ) предстательной железы

- опорожнение кишечника в день приема, очистительная клизма.
- проводится при наполненном мочевом пузыре - за 1-1,5 ч до УЗИ выпейте 1л любой негазированной жидкости (чай, морс, компот, минеральная вода без газа) и не мочитесь до назначенного времени;

УЗИ малого таза у мужчин

- произвести гигиену половых органов.

Трансректальное УЗИ (ТРУЗИ) предстательной железы

- опорожнение кишечника в день приема, очистительная клизма;
- проводится при наполненном мочевом пузыре - за 1-1,5 ч до УЗИ выпейте 1л любой негазированной жидкости (чай, морс, компот, минеральная вода без газа) и не мочитесь до назначенного времени.

УЗИ молочных желез

- 5-12 день цикла (первый день — день начала последней менструации);
- при необходимости (например, при болях) или менопаузе - в любой день;
- женщинам после 40 лет рекомендовано иметь заключение маммографии или направления от врача;

УЗИ малого таза у женщин

- рекомендуется с 5-12 день цикла (первый день — день начала последней менструации);
- при необходимости (например, при болях) или менопаузе - в любой день
- перед абдоминальным УЗИ - нужно выпить около 1 л жидкости и не мочиться.

УЗИ сосудов шеи (БЦА)

- не надевать украшений, не пользоваться туалетной водой.

УЗИ сосудов конечности

- по возможности принять гигиенический душ.

УЗИ сердца (ЭХО-КГ)

- при себе иметь ЭКГ сроком до 1 месяца.

Холтеровское мониторирование ЭКГ

- при себе иметь ЭКГ сроком до 1 месяца;
- заранее принять душ, во время ношения холтера водные процедуры исключаются;
- мужчинам - сбрить волосы с грудной клетки.

Спирометрия

Проводится натощак, если оно проводится не рано утром, то за 2 часа до спирометрии допускается легкий завтрак.

За 5 часов до исследования:

- не пользоваться бронхорасширяющими ингаляторами быстрого действия;
- отмена препаратов (по рекомендации врача).

За 1 час до исследования не курить и не пить кофе.

ЭЭГ

Подготовка взрослым:

За 24 часа до исследования не пить любые газированные напитки, чай, кофе и энергетики, исключить шоколад

За 2 часа до исследования:

- осуществить прием пищи;
- не курить.

Накануне исследования провести тщательный туалет волосистой части головы. Исключить использование косметических средств (гели, лаки, пенки, мусс).

Перед началом исследования нужно снять все металлические украшения (серьги, цепочку, клипсы, заколки).

Подготовка детям:

- детям старше года исследование проводится не позднее чем через 2,5 часа после еды;
- не стоит накануне процедуры отменять лекарства (только по согласованию с врачом);
- накануне необходимо провести тщательный туалет волосистой части головы. Волосы должны быть распущенные – разного рода плетения необходимо расплести;
- нужно подготовить ребенка, заинтересовать, объяснить, что на голову будет одеваться шапочка, можно предложить поиграть в космонавта и т.д. Предварительная психологическая подготовка со стороны родителей очень важна для успешного прохождения исследования.

Аудиометрия

- Перед процедурой избегать шумных мест (дискотек, концертов). Не рекомендуется слушать музыку в наушниках.

Периметрия

- В случае ношения линз необходимо быть готовым к тому, что их придется снять. Возьмите с собой контейнер и раствор для линз.

Рентген поясничного, пояснично-крестцового отдела.

- За 2-3 дня до исследования следует исключить из меню продукты, вызывающие повышенное газообразование.
- Вечером накануне исследования, как взрослым, так и детям, необходимо сделать очистительную клизму или за 2 часа до исследования использовать слабительное средство «Микролак».
- Исследование выполняется натощак. Воздержание от употребления любой еды за 6—8 часов до процедуры.

Ретроградная метросальпингография:

- исследование проводится строго с 7 по 12 день цикла;
- обязательны результаты анализов на RW, ОАК, мазки гинекологические без патологий;
- с собой взять гигиеническую прокладку (не ежедневную);
- при себе иметь препарат
- ограничение по весу до 120 кг.

Лабораторная диагностика

Анализ крови

- Сдача крови производится натощак с 8 до 13 часов (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме - прием пищи может оказать прямое влияние на сдвиги уровня гормонов, мутность пробы, что впоследствии потребует пересдачи анализа), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Перед взятием проб крови отдохнуть (лучше посидеть) 10-20 минут.

При проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов:

- если Вы принимаете лекарства проконсультируйтесь с врачом по поводу целесообразности проведения исследования, а во время оформления анализов предупредите медсестру о приеме лекарств.
- исключить прием алкоголя накануне исследования, не курите минимально в течение 1 часа до исследования.
- исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования.
- для ряда тестов есть специальные правила подготовки к исследованию, перед сдачей которых необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Анализ мочи

- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики, уросептики, аскорбиновую кислоту;
- Перед сбором мочи необходимо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
- Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Анализ кала

- За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы не используется.
- До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча).
- Свежевыделенный кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера.

Не допускается:

- замораживание;
- не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);
- не допускается неплотно закрытый контейнер;

- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

Посев из верхних дыхательных путей

- проводится натощак или не ранее, чем через 2 часа после приёма пищи и питья, до полоскания и других видов лечения, в том числе начала антибактериальной терапии.
- берется строго натощак, перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить.

Гинекологические мазки

- не ранее, чем на 5-й день менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.
- за 24 часа до исследования не вступать в половой акт, не выполнять санации влагалища, введения во влагалище медицинских препаратов.