

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Уважаемые пациенты!

Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям и сбора биологического материала.

### **Подготовка к ультразвуковым исследованиям**

#### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).
- Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.
- Исследование проводится натощак: не пить и не есть! Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.
- Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь: 50 г молочного шоколада, если аллергия на шоколад, жирный йогурт или сметану.

#### **Подготовка к УЗИ малого таза:**

- При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).
- **трансабдоминальное** проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).
- **трансвагинальное** не требует специальной подготовки, перед исследованием желательно опорожнить мочевой пузырь.

#### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:**

- Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

#### **Подготовка к УЗИ молочных желез:**

- Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.
- Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 7 по 12 день менструального цикла.

### **Подготовка к УЗИ предстательной железы:**

- УЗИ предстательной железы проводится трансабдоминальным методом: исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Трансректальное исследование простаты (ТРУЗИ) - данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнение мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходимо опорожнить кишечник или сделать очистительную клизму.

### **Подготовка к УЗИ щитовидной железы:**

- Специальной подготовки к исследованию не требуется.

### **Подготовка к УЗИ почек:**

- Специальной подготовки к исследованию не требуется.

## **Подготовка к эндоскопическим исследованиям**

### **ФГДС**

- За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.
- Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).
- Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул.
- Нежелательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).
- Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).
- Иметь при себе маленькое полотенце, постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

## **Подготовка к лабораторным исследованиям**

### **Общие правила при подготовке к исследованию:**

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне

избегать пищевых перегрузок. Сок, чай, кофе тем более с сахаром — тоже еда, это необходимо помнить. Можно пить воду.

*Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:*

1. строго натощак, после 12 — 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
2. глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.
3. Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

**Алкоголь** – исключить приём алкоголя накануне исследования.

**Курение** — не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше — посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

### **Общий анализ мочи**

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, — туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11).

**Мокрота** собирается в стерильный контейнер. Перед откашливанием больной должен почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Для улучшения откашливания больному предварительно следует назначить отхаркивающие средства, теплое питье. Материал доставляют в лабораторию в течение часа.

**Мазок из зева** берется строго натощак, перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить.

### **Подготовка к консультации гинеколога**

Перед консультацией составьте список вопросов, которые вы хотели бы задать врачу. Также вы должны знать дату вашей последней менструации, характер (обильные, необильные выделения) и длительность вашего менструального цикла. Посещения акушера-гинеколога лучше не планировать на те дни, когда при отсутствии беременности должна была начаться менструация. Эти дни специалисты считают критическими для развития плода, а осмотры и обследования в опасный период могут стать причиной прерывания беременности. Поэтому, если отметить на календаре даты предполагаемых менструаций, можно избежать ненужного риска.

Кроме того, немаловажно психологически подготовить себя к визиту. Не стесняйтесь спрашивать врача об интимных особенностях и специфике половой жизни, не скрывайте информацию, касающуюся вашего здоровья. Квалифицированный гинеколог никогда не будет осуждать вас, а напротив, постарается помочь и объяснить ситуацию. Не нужно заранее настраивать себя на возникновение неприятных, болезненных ощущений во время осмотра.

За сутки до визита к врачу рекомендуется исключить половые контакты, иначе результаты анализа могут быть недостоверны из-за возможного присутствия семенной жидкости.

Перед визитом к врачу опорожните мочевой пузырь и, по возможности, кишечник, чтобы во время осмотра они не мешали оценивать состояние внутренних половых органов. Примите душ, смените белье. При этом нельзя спринцеваться, так как подобная процедура способна изменить микробную флору влагалища, и результаты анализов также будут недостоверны; кроме того, врач не сможет оценить характер влагалищных выделений. Если ожидание очереди к гинекологу затянется, еще раз опорожните мочевой пузырь.

### **Анализы в гинекологии**

- нельзя мочиться в течении 3-х часов до сдачи анализов (мазок, посев);
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов;
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;

- нельзя принимать антибиотики внутрь;
- нельзя сдавать анализы во время менструации.



